

Liebe Patientin, lieber Patient,

der AquaSplint®mini ist eine einfache aber effektive Wasser-Aufbisschiene („Made in Germany“). Sie kann zur Behandlung des Kiefergelenkes/CMD und den damit assoziierten Erkrankungen wie HWS-Syndrom, Tinnitus, Kopf- Gesichtsschmerz, Blockierungen, Stress-Syndrom, moderate Schlafapnoe unterstützend eingesetzt werden.



Der AquaSplint®mini ist vorzugsweise im Unterkiefer zu tragen, er kann auch während einer kieferorthopädischen Behandlung eingesetzt werden.

Der integrierte Draht kann individuell an die Zahnbogenform auch durch den Patienten angebogen werden. Auch die Wasserpolster können – bei Bedarf - entsprechend ausgerichtet werden, so dass sie möglichst symmetrisch zwischen den Zahnreihen zu liegen kommen.

Sie sollten den AquaSplint®mini täglich 10 Stunden tragen (8 Std. in der Nacht und 2 Std. am Tag), um die angestrebte Schmerzlinderung und Muskelentspannung zu erzielen.

Wir empfehlen jedoch zu Beginn mit einer Tragedauer von 30 bis 120 Minuten anzufangen und schrittweise auf 10 Stunden täglich zu erhöhen. Bei dieser Tragedauer hält der AquaSplint®mini ca. 4 Wochen.

Besonders beim CMD -Patienten mit offenem Biss hat sich die niedrige Höhe des AquaSplint®mini bewährt. Bei scharfen Zahnkanten, Knirschen oder scharfen Kanten an Prothesen/Zahnkronen kann sich die Haltbarkeit allerdings verkürzen. Sollte ein Wasserkissen im Mund dadurch undicht werden, ist das austretende Wasser-Glycerin-Gemisch gesundheitlich unbedenklich.

Vor und nach dem Tragen sollten Sie den AquaSplint®mini mit einer weichen Zahnbürste sowie mit sanftem Druck und etwas Zahnpasta reinigen. Die Schiene sollte zudem auch nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt werden.

AquaSplint®mini ist eine effektive Soforthilfe und Einstieg in die Diagnose & Therapie der CMD, kann allerdings die Betreuung & Behandlung durch einen Arzt (z. B. Zahnarzt, Kieferorthopäde) nicht ersetzen!

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

P.S: Der AquaSplint®mini kann bei starkem Bruxismus/Knirschen oder bei fehlenden Backenzähnen nicht eingesetzt werden.